Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №26 «Золотая рыбка»

города Буденновска Буденновского района»

**Родительское собрание-консультация**

**в период самоизоляции**

 **«Сидим дома с пользой»**

МДОУ ДС № 26

«Золотая рыбка»

Воспитатель:

Зигалова О.В.

 Апрель

2019-2020 уч. Год

 «Ребенок – зеркало семьи» - В. А. Сухомлинский.

Цель: повысить уровень знаний родителей в воспитании и развитии дошкольников в условиях семьи. Дать родителям рекомендации, с помощью которых их совместный досуг с ребенком, можно превратить в увлекательную, а главное полезную деятельность.

Задачи:

познакомить родителей с разумной организацией свободного времени детей;

дать практические рекомендации родителям по организации образовательной деятельности и досуга с детьми дома;

развивать навыки общения со своим ребёнком;

побудить родителей к совместному с детьми времяпровождению.

Ход собрания:

Добрый вечер, уважаемые родители! В связи с закрытием детских садов на период самоизоляции, у многих родителей на повестке дня вопрос: чем занять ребенка дома?

Самое главное - это соблюдать режим дня. Режим дня ребёнка-дошкольника – это оптимальное чередование отдыха и активности: сон, прогулка на балконе, питание, обучение, игры.

Соблюдение режима дня в жизни дошкольника обеспечивает высокую работоспособность ребёнка. У него выстраивается определённый биологический ритм, формируется система чередующихся условных рефлексов. Это облегчает организму выполнение его работы, физиологически подготавливая организм к предстоящей деятельности, будь то сон, приём пищи и т. п.

Отсутствие стабильного режима создает большую нагрузку на нервную систему детей, что приводит к переутомлению и перевозбуждению от усталости.

А сейчас я предлагаю вам пальчиковую гимнастику, с которой можно позитивно начать новый день вместе с детьми, а также и в течение дня получать положительные эмоции:

Пальчиковая игра «Здравствуй!»

Здравствуй солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы в саду своём родном –

Дружно, весело живём!

(Нужно пальцами левой руки по очереди «здороваться» с пальцами правой руки, похлопывая друг друга кончиками, начиная с больших пальцев, в конце переплетать пальцы «замочком»)

С детьми также можно сделать упражнения по развитию чувства ритма «Повтори ритм» или «Передай ритм». Такие игровые упражнения по формированию чувства ритма носят не только обучающий характер, но и обладают определенным терапевтическим эффектом (они направлены на снятие эмоционального напряжения и формирование волевых усилий у дошкольника, а также развивают воображение, координацию движений, зрительного внимания).

Будем все сейчас играть,

Будем ритмы создавать,

Ладошки будут хлопать,

Ну, а ножки топать.

Ты на схему посмотри

И потом всё повтори!

Интересней будет делать ритмичное упражнение под музыку.

Неплохо занимают детей пластилин, конструкторы, раскраски-антистресс, рисование красками, фломастерами и карандашами. Конечно, детям нужны и прогулки на свежем воздухе, поэтому в данной ситуации важно чаще проветривать квартиру и выходить на балкон.

Беспроигрышным вариантом многие родители считают мультфильмы. Чтобы зрение малышей не ухудшалось, лучше поставить таймер, чтобы не сидеть перед экраном и снижать яркость экрана. Зато познавательные видео будут и обучающим материалом для малышей, например, как видео развивающего канала Ляльки Развивалки.

На сайте Реши-пиши можно найти бесплатно сотни полезных и нескучных заданий для детей дошкольного возраста на логику, чтение, письмо, алгоритмы, на развитие мелкой моторики, на изучение английского языка и другие. (Удобно, что все задания сгруппированы по возрасту и по 3 уровням сложности. Приятный бонус: к каждому заданию есть правильные ответы, если вдруг родитель засомневается в своих знаниях при проверке)

Уважаемые родители, обратите внимание на то, что дети быстро утомляются, поэтому достаточно выполнять по 1-2 задания в день, не переусердствуйте и не настаивайте на большем, во избежание негативной реакции от ребёнка.

Нельзя также забывать о физическом развитии дошкольника. Инструктором по физической культуре подготовлены консультации, в которых в доступной форме подобраны упражнения, игры малой подвижности, спокойные игры и т.д., в которые можно играть дома всей семьёй.

Родителям полезно заниматься физкультурой вместе с детьми и собственным примером прививать детям любовь к физкультуре и спорту.

Если родители вместе с детьми будут заниматься физкультурой, ребенок будет считать это нормой, как умывание и чистку зубов по утрам.

В период самоизоляции обстоятельства складываются таким образом, что значительную часть времени суток взрослые и дети должны проводить дома, очень важно правильно обустроить совместное времяпровождение, чтобы оно принесло пользу уму и телу: поддержало и восстановило здоровье, развивало умения и навыки, укрепило детско-родительские отношения. Особенно это важно сейчас, когда дети и родители находятся дома!

Сейчас наступает праздник Светлой Пасхи и мы также тщательно к нему готовимся. (Смотри приложение №1)

Мастер-класс в технике оригами

«Подставка-зайчик для пасхального яичка»

Цель:

изготовление красивой подставки для пасхального яичка из бумаги.

Задачи:

развивать мелкую моторику рук, прививать эстетический вкус, дать возможность получить положительные эмоции от создания игрушки.

Для работы необходимо:

Бумага (2 квадрата, со сторонами 21см) ножницы, клей, фломастеры.

Схема сборки подставки в технике оригами.

Ход работы:

1. Приготовить 2 листа бумаги, в форме квадрата, со сторонами 21 см

2. Взять для работы сначала только один квадрат. Сложить его по диагонали

3. Острые углы опустить к прямому

4. Острые углы поднять вверх. Заготовку перевернуть

5. Опустить вниз треугольник

6. Слегка поднимаем треугольник вверх. (Это будет нос зайчика-подставки)

7. Снова перевернуть заготовку на другую сторону. Верхние и нижние углы сложить к центру

8. Загнуть треугольник вверх (поднять только один слой бумаги). Нижний треугольник будет вставляться в «держалку»

9. Так будет выглядеть зайчик-подставка с лицевой стороны

10. Для держалки на втором квадрате наметить диагонали

11. Сложить базовую форму "БЛИН", согнув все прямые углы к центру заготовки

12. Два противоположных угла сложить к центру

13. Согнуть пополам, поднимая нижнюю часть вверх

14. В щель заготовки вставить «зайчика», подклеить

15. Правый угол «держалки» вставляем в левый карман и подклеиваем. Оформляем мордочку зайчику

Ну вот, наш зайчик-подставка готов! Ставим внутрь крашеное яйцо и на праздничный стол.

Уважаемые родители! Наше онлайн собрание подходит к завершению. Спасибо вам, что были с нами такие активные и внимательные!

Но давайте не будем забывать про режим самоизоляции и оставаться дома!

В заключении предлагаем посмотреть короткий видеоролик «Простые правила профилактики COVID -19» https://youtu.be/ZUCbxTRGMkE

Приложение №1

Детям о пасхе:

Пасха может стать очень ярким и интересным праздником для детей. Ведь детишки всегда с удовольствием помогают маме украшать белой глазурью и цветным сахаром пасхальные куличи, окрашивать яйца в разные цвета или лепить на них нарядные наклейки.

С детьми можно подготовить к Пасхе открытки для родственников, раскрасить вручную яйца и оформить к празднику дом. Но ребенку нужно обязательно рассказать о Пасхе, о ее традициях и истории, о Великом Посте.

Пасха для детей – это, прежде всего, знакомство с историей, которую они, возможно, еще не до конца понимают и воспринимают. В наших силах рассказать детям эту историю настолько красочно и доступно, чтобы они прониклись атмосферой святого праздника.

Для того чтобы рассказ получился понятным, красочным и интересным, мы предлагаем Вам подготовить иллюстрации, тогда ребёнку будет легко и интересно слушать Ваш рассказ.

Рассказ ребёнку о Пасхе.

- Ты знаешь, что скоро наступит праздник, на который мы будем красить яйца, делать творожную пасху и печь куличи. Знаешь, как этот праздник называется? – Пасха.

А как Пасха по-другому называется, знаешь? - Воскресение Христа.

Этот праздник считается самым главным праздником для всех верующих в Бога. Он - самый торжественный и самый радостный из всех праздников.

А знаешь почему? Потому что в этот день случилось самое великое чудо на земле, которое дало людям надежду на вечную жизнь.

- Дело в том, что когда-то давно на земле жил Иисус Христос – сын Бога. И пришёл Иисус Христос на землю, помочь людям и спасти их от смерти.

- Иисус Христос объяснял всем людям, что для того, чтобы не грешить, нельзя делать плохих поступков, нельзя никого обижать, никогда нельзя обманывать, нужно всегда говорить только правду. Так всегда делал и сам Иисус Христос. А чтобы испугать людей, которые хотели стать хорошими, и убедить всех, что Иисус Христос обманщик, его было решено распять на кресте.

День, когда Иисус Христос воскрес, назвали Пасхой. И он стал самым радостным и счастливым днём для всех людей.

Именно поэтому первое, что надо произносить, в день Пасхи, когда видите кого-то: «Иисус воскресе», а в ответ Вам должны сказать: «Воистину воскресе». И наоборот.

Символами Пасхи стали яички, кулич и творожная пасха.

Символ - яичко.

Яичко стало символом Пасхи, потому что Иисус Христос возродился к новой жизни из гробницы. А из скорлупы яйца рождается новая жизнь.

Яйца раньше красили только в красный цвет, так как красный цвет означает кровь, которую пролил Иисус Христос на кресте, отстаивая жизнь людей.

Символ – кулич.

Куличи пекут на Пасху, потому что всегда хлеб считался самым главным блюдом на столе. Поэтому, с момента как Иисус Христос воскрес, ему на стол подавали специальный хлеб. В наше время этот хлеб называется куличом. И его всегда пекут на Пасху, чтобы он был на столе.

Символ – творожная пасха.

Также подавалась на стол, её помещали в специальную деревянную посуду – пасочницу. Наверху пасочницы должны быть буквы ХВ (Христос воскрес, а по бокам - изображения креста, копья и трости, также ростков и цветов, символизирующих страдания и воскресение Иисуса Христа.