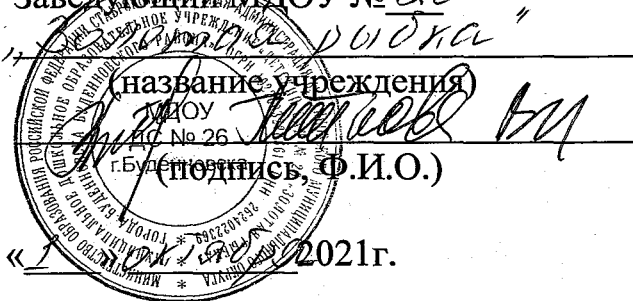


УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ № 26



(название учреждения)

МДОУ

№ 26

г. Буда-Пелья

(подпись Ф.И.О.)

2021г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
для дошкольных образовательных учреждений
на осеннее-зимний сезон 2021г.
(возрастная категория от 1,5 до 3 лет)

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АБМР

1 день

[illegible]

2 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. (ккал)	Витамины мг				Мин. в-ва мг			
			белки	жиры	углеводы		А	В ₁	В ₂	С	Ca	Mg	Р	Fe
			завтрак											
182	Каша жидкая молочная пшениная с маслом	150/5	6,0	5,96	23,51	171,68	0,05	0,05	0,06	0,75	100,88	19,28	100,56	0,44
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,40	-	0,07	0,63	-	10,83	14,58	34,58	0,67
2	Бутерброд с повидлом	5/20/30	2,49	3,93	27,56	155,57	0,03	3,93	27,56	155,5	0,002	0,051	0,028	0,10
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	-	-	0,06	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за завтрак	345	9,12	12,41	60,18	389,15	0,08	4,05	28,31	156,3	113,5	35,56	138,2	1,52
			2-ой завтрак											
399	Сок фруктовый/Яблоко	100	0,5	-	10,1	42,4	-	0,03	0,30	16,0	16,0	9,0	11,0	0,6
обед														
81	Суп картофельный с фасолью	180	3,68	3,85	11,62	95,85	-	0,22	0,18	4,50	34,20	27,00	34,56	1,62
274/ 824	Зразы, рубленные из говядины с соусом	60/30	7,71	11,06	10,89	173,94	0,02	0,07	1,64	3,30	18,83	19,80	94,80	0,97
314	Гарнир каша вязкая пшеничная	120	3,19	3,40	19,64	122,4	0,002	0,01	0,43	-	6,96	5,15	44,47	0,31
336	Капуста тушеная	40	0,83	1,30	3,77	30,06	-	0,01	0,08	6,84	23,20	8,00	21,66	0,32
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,60	-	10,40	14,00	33,20	0,64
948	Кисель из концентрата	150	0,23	-	18,2	73,72	-	0,05	0,05	0,08	105,7	11,93	62,55	0,48
	Итого за обед	620	18,68	19,97	84	590,89	0,022	0,43	2,98	14,72	199,34	85,88	291,24	4,34
полдник														
449	Оладьи со сметаной	80/15	5,17	3,49	28,23	165,00	0,02	0,15	0,15	0,78	130,96	34,04	146,28	1,16
392	Чай с сахаром	150	0,04	-	6,99	28	-	-	-	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за полдник	245	5,21	3,49	35,22	193	0,02	0,15	0,15	0,82	132,82	35,69	149,38	1,47
	Итого за день	1350	37,93	36,3	205,78	1301,94	0,092	0,78	4,21	32,37	471,93	167,88	606,76	8,33

3 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. (ккал)	Витамины мг				Мин. в-ва мг			
			белки	жиры	углеводы		А	В ₁	В ₂	С	Ca	Mg	Р	Fe
			завтрак											
94	Суп молочный с гречневой крупой	150	4,5	4,11	12,8	106	0,02	0,08	0,17	0,68	120,6 0	34,88	124,2 8	0,85
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12,43	59,39	-	0,07	0,63	-	10,83	14,58	34,58	0,67
3	Бутерброд с сыром	5/15/30	5,77	8,33	14,95	157,85	0,06	0,059	0,52	0,11	141	15,9	83,4	0,64
394	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	0,01	0,01	0,07	0,42	47,45	6,90	37,21	0,42
	Итого за завтрак	375	14,82	15	51,49	400,24	0,09	0,219	1,39	1,21	319,8	72,26	279,4	2,58
			2-ой завтрак											
399	Сок фруктовый/Яблоко	100	0,5	-	10,1	42,4	-	0,03	0,30	16,0	16,0	9,0	11,0	0,6
обед														
82	Суп картофельный с лапшой домашней	180	1,94	2,04	12,34	75,60	0,02	0,07	0,68	5,94	23,40	21,60	25,56	0,72
288	Птица отварная, с маслом	60/5	12,81	8,59	0,81	131,74	0,03	0,04	6,00	0,24	12,02	12,98	168,0	1,71
315	Рис отварной	120	2,92	4,30	29,36	168,0	0,00	0,01	0,42	-	6,96	5,14	44,48	0,31
35	Икра свекольная	40	0.69	2.04	4.62	39.6								
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,60	-	10,40	14,00	33,20	0,64
376	Компот из сухофруктов	150	0,33	-	20,83	84,64	0,07	0,08	1,69	12,75	6,75	9,00	1,65	0,07
	Итого за обед	595	21,57	16,33	85,29	574,62	0,13	0,29	9,42	20,4	70,07	76,34	294,14	3,71
полдник														
	Пряник	40	2,04	1,36	31,04	144,56	-	-	-	-	-	-	-	-
401	Ряженка 2.5%	150	4,35	3,75	6,0	75	0,03	0,06	0,255	1,06	180	21	135	0,15
	Итого за полдник	190	6,39	5,11	37,04	219,56	0,03	0,06	0,255	1,06	180	21	135	0,15
	Итого за день	1260	43,28	36,44	183,92	1236,82	0,25	0,60	11,37	38,67	585,95	178,60	719,61	7,04

4 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. (ккал)	Витамины мг				Мин. в-ва мг			
			белки	жиры	углеводы		А	В ₁	В ₂	С	Ca	Mg	Р	Fe
			завтрак											
173	Каша вязкая молочная из хл. «Геркулес» с сахаром	150/5	6,47	7,83	28,68	211,07	0,05	0,05	0,06	0,75	100,88	19,28	100,56	0,44
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,45	7,55	14,62	136,23	0,004	0,046	0,032	0,042	10,2	10,8	27,9	0,50
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	69,88	-	0,03	0,03	0,77	98,17	9,88	34,18	0,17
	Итого за завтрак	345	11,26	17,38	53,93	417,18	0,05	0,13	0,12	1,56	209,25	39,96	162,64	1,11
			2-ой завтрак											
399	Сок фруктовый/Яблоко св.	100	0,5	-	10,1	42,4	-	0,03	0,30	16,0	16,0	9,0	11,0	0,6
обед														
67	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,26	3,51	6,15	61,20	0,02	0,03	12,67	7,20	12,53	27,43	0,43	0,02
287/ 824	Тефтеля из говядины с соусом красным основным	60/30	8,0	9,81	10,27	161,37	0,003	0,048	2,04	2,52	17,61	17,916	90,126	0,81
314	Гарнир каша вязкая пшениная	120	3,36	4,01	19,15	126,0	0,00	0,01	0,43	-	6,96	5,15	44,47	0,31
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,60	-	10,40	14,00	33,20	0,64
948	Кисель из концентрата	150	0,23	-	18,2	73,72	-	0,05	0,05	0,08	105,7	11,93	62,55	0,48
	Итого за обед	620	16,85	19,53	78,65	557,21	0,02	0,22	15,91	12,49	167,73	95,54	249,34	2,85
	полдник													
215	Омлет натуральный с маслом сливочным	60/5	5.73	11.04		1.1	127							
392	Чай с сахаром	150/7	0,04	-	6,99	28	-	-	-	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
306	Горошек зелёный	30	0.96	0.06	1.95	12.18								
	Итого за полдник	230	4,94	4,95	43,99	240,2	-	-	-	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за день	1295	33,55	41,86	186,67	1256,99	0,07	0,38	16,33	30,09	394,84	137,15	415,08	4,87

5 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. (ккал)	Витамины мг				Мин. в-ва мг			
			белки	жиры	углеводы		А	В ₁	В ₂	С	Са	Mg	Р	Fe
			завтрак											
174	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	150/5	4,46	5,17	32,63	194,89	0,05	0,05	0,06	0,75	100,88	19,28	100,56	0,44
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,40	-	0,07	0,63	-	10,83	14,58	34,58	0,67
2	Бутерброд с сыром	5/15/30	5,77	8,33	14,95	157,85	0,06	0,059	0,52	0,11	141	15,9	83,4	0,64
392	Чай с сахаром	150/7	0,04	-	6,99	28	-	-	-	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за завтрак	385	12,17	13,73	67	440,14	0,08	4,05	28,25	0,9	113,57	35,56	138,27	1,52
			2-ой завтрак											
399	Сок фруктовый/Яблоко	100	0,5	-	10,1	42,4	-	0,03	0,30	16,0	16,0	9,0	11,0	0,6
			обед											
80	Суп картофельный с перловой крупой	180	1,81	2,02	12,24	74,34	0,02	0,04	0,05	5,58	23,40	24,68	61,38	0,90
288	Птица отварная с маслом сливочным	60/5	12.81	8.59	0.81	131.74	0,00	0,05	0,02	1,66	10,20	15,33	104,31	1,97
317	Гарнир макароны отварные	120	4,56	4,94	21,82	150,0	0,01	0,03	0,02	-	9,60	14,40	30,40	0,72
50	Икра кабачковая	40	0,56	1,92	3,4	33,12	-	0,03	0,03	2,64	13,66	9,00	22,34	2,32
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,60	-	10,40	14,00	33,20	0,64
376	Компот из сухофруктов	150	0,33	-	20,83	84,64	0,07	0,08	1,69	12,75	6,75	9,00	1,65	0,07
	Итого за обед	620	23.11	17.83	79.16	568.76	0,1	0,30	2,41	22,63	74,01	86,41	253,28	6,62
			полдник											
238	Запеканка из творога с молоком сгущенным	60/20	13,55	10,31	30,66	269,63	0,05	0,04	0,19	0,35	114,0	17,25	157,5	0,45
392	Чай с сахаром	150/7	0,04	-	6,99	28	-	-	-	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за полдник	230	13,59	10,31	37,65	297,63	0,05	0,04	0,19	0,39	115,86	18,9	160,6	0,76
	Итого за день	1335	49,37	41,93	193,91	1366,93	0,23	4,42	31,15	39,92	319,44	140,87	552,15	9,5

6 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. (ккал)	Витамины мг				Мин. в-ва мг			
			белки	жиры	углеводы		А	В ₁	В ₂	С	Ca	Mg	P	Fe
			завтрак											
181	Каша жидкая молочная манная с сахаром	150/5	4,52	4,67	28,82	175,34	0,05	0,05	0,06	0,75	100,88	19,28	100,56	0,44
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,45	7,55	14,62	136,23	0,004	0,046	0,032	0,042	10,2	10,8	27,9	0,50
395	Кофейный напиток с молоком	150	2,38	2,01	11,97	75,83	-	0,03	0,03	0,77	98,17	9,88	34,18	0,17
	Итого за завтрак	345	9,35	14,23	55,41	387,4	0,054	0,126	0,122	1,562	209,2	39,96	162,6	1,11
			2-ой завтрак											
399	Сок фруктовый/Яблоко	100	0,5	-	10,1	42,4	-	0,03	0,30	16,0	16,0	9,0	11,0	0,6
обед														
57	Борщ из св. капусты с картофелем	180	1,31	3,54	9,2	73,90	0,03	0,05	0,05	31,77	40,95	48,03	48,06	1,17
255	Рыба, тушенная с овощами	60/30	9,10	4,80	4,80	98,80	0,024	0,072	2,16	6,10	35,7	71,49	76,98	1,31
321	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,34	109,73	0,02	0,11	0,09	17,06	35,67	22,56	69,44	0,78
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,60	-	10,40	14,00	33,20	0,64
376	Компот из сухофруктов	150	0,33	-	20,83	84,64	-	-	-	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за обед	630	16,63	12,54	72,75	470,39	0,08	0,32	2,93	54,97	135,12	171,35	252,03	4,47
полдник														
	Печенье	30	2,93	2,97		20,4	120,0	-	-	-	-	-	-	-
392	Чай с сахаром	150	0,04	-	6,99	28	-	-	-	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за полдник	230	4,94	4,95	43,99	240,2	-	-	-	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за день	1305	31,42	31,72	182,25	1140,39	0,13	0,48	3,35	72,57	362,23	212,96	417,77	6,49

7 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.	Витамины мг				Мин. в-ва мг			
			белки	жиры	углеводы	(ккал)	А	В ₁	В ₂	С	Ca	Mg	Р	Fe
			завтрак											
173	Каша вязкая молочная из хл. «Геркулес» с маслом	150/5	6,47	7,83	28,68	211,07	0,05	0,05	0,06	0,75	100,88	19,28	100,56	0,44
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,40	-	0,07	0,63	-	10,83	14,5 8	34,58	0,67
2	Бутерброд с повидлом	5/20/30	2,49	3,93	27,56	155,57	0,03	3,93	27,56	155,5	0,002	0,05	0,028	0,10
397	Чай с сахаром	150/7	0,04	-	6,99	28	-	-	-	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за завтрак	385	10,9	11,99	75,66	454,04	0,08	4,05	28,25	156,3	113,57	35,5	138,2	1,52
			2-ой завтрак											
399	Сок фруктовый/Яблоко	100	0,5	-	10,1	42,4	-	0,03	0,30	16,0	16,0	9,0	11,0	0,6
обед														
80	Суп картофельный с пшеном	180	1,74	2,27	11,43	73,2	0,02	0,04	0,05	5,58	23,40	24,6 8	61,38	0,90
282/8 24	Биточек из говядины с соусом красным основным	60/30	9,14	7,5	10,42	145,74	0,00	0,05	0,02	1,66	10,20	15,3 3	104,31	1,97
314	Каша вязкая гречневая	120	3,66	4,0	16,42	116,4	0,01	0,13	1,23	-	19,85	25,5 3	87,36	1,95
336	Капуста тушеная	40	0,83	1,30	3,77	30,06	-	0,01	0,08	6,84	23,20	8,00	21,66	0,32
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,60	-	10,40	14,00	33,20	0,64
948	Кисель из концентрата	150	0,23	-	18,2	73,72	-	0,05	0,05	0,08	105,75	11,9	62,55	0,48
	Итого за обед	620	18,64	15,43	80,12	534,04	0,03	0,35	2,03	14,16	192,80	99,4 7	370,46	6,26
полдник														
449	Крендель сахарный	50	3,50	5,60	29,40	182,0	0,02	0,15	0,15	-	130,96	34,04	•	•
394	Снежок 2.5%	150	4,35	3,75	6,0	75	0,03	0,06	0,255	1,06	180	21	•	•
	Итого за полдник	245	7,85	9,35	35,4	257	0,03	0,16	0,22	1,06	178,41	40,9	183,4	1,58
	Итого за день	1350	37,89	36,77	201,28	1287,48	0,14	4,59	30,8	187,52	500,78	175,9 7	692,22	9,96

8 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. (ккал)	Витамины мг				Мин. в-ва мг			
			белки	жиры	углеводы		А	В ₁	В ₂	С	Ca	Mg	Р	Fe
			завтрак											
93	Суп молочный с вермишелью	150	4,31	3,91	14,13	108,95	0,02	0,08	0,17	0,68	120,6 0	34,88	124,2 8	0,85
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,23	12,43	59,39	-	0,07	0,63	-	10,83	14,58	34,58	0,67
3	Бутерброд с сыром	5/15/30	5,77	8,33	14,95	157,85	0,06	0,059	0,52	0,11	141	15,9	83,4	0,64
397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	-	-	0,06	0,04	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за завтрак	375	15,13	15,19	54,47	415,19	0,08	0,209	1,38	0,83	274,2	67,01	245,3	2,47
			2-ой завтрак											
399	Яблоко /Сок фруктовый	100	0,40	0,40	9,8	44,4	-	0,03	0,30	10,0	16,0	9,0	11,0	0,6
обед														
81	Суп картофельный с горохом	180	3,68	3,85	11,62	95,85	-	0,22	0,18	4,50	34,20	27,00	34,56	1,62
291	Плов из птицы	60/100	15,58	18,02	25,5	326,50	0,03	0,10	1,03	1,91	23,11	22,14	178,1	1,78
54	Икра свекольная	40	0,96	1,84	5,0	40,0	-	0,01	0,12	2,69	14,48	19,11	18,56	0,59
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,60	-	10,40	14,00	33,20	0,64
376	Компот из сухофруктов	150	0,33	-	20,83	84,64	0,07	0,08	1,69	12,75	6,75	9,00	1,65	0,07
	Итого за обед	595	21,57	16,33	85,29	574,62	0,1	0,48	3,62	21,85	88,94	91,25	266,08	4,7
полдник														
213	Яйцо вареное	1/40	5,1	4,6	0,3	63,0	0,01	0,03	0,18	-	22,0	4,8	76,8	1,00
50	Икра кабачковая	40	0,56	1,92	3,4	33,12	-	0,02	0,03	2,66	13,66	11,66	22,34	2,34
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,2	-	0,052	0,45	-	7,8	10,5	24,9	0,48
392	Чай с сахаром	150/7	0,04	-	6,99	28	-	-	-	0,05	2,48	2,20	4,13	0,41
	Итого за полдник	260	7,98	6,79	25,6	195,32	0,01	0,1025	0,66	2,71	45,94	29,16	128,17	4,23
	Итого за день	1330	45,08	3871	175,16	1229,53	0,19	0,8215	5,96	35,39	425,17	187,42	639,61	12

9 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. (ккал)	Витамины мг				Мин. в-ва мг			
			белки	жиры	углеводы		А	В ₁	В ₂	С	Ca	Mg	P	Fe
			завтрак											
182	Каша жидкая молочная пшениная с сахаром	150/5	6,06	3,24	28,48	167,32	0,05	0,05	0,06	0,75	100,88	19,28	100,56	0,44
1	Бутерброд с маслом	10/30	2,45	7,55	14,62	136,23	0,004	0,046	0,032	0,042	10,2	10,8	27,9	0,50
392	Чай с сахаром	150	0,04	-	6,99	28	-	0,03	0,03	0,77	98,17	9,88	34,18	0,17
	Итого за завтрак	345	8,55	10,79	50,09	331,55	0,054	0,126	0,122	1,562	209,2	39,96	162,6	1,11
			2-ой завтрак											
399	Сок фруктовый/Яблоко	100	0,5	-	10,1	42,4	-	0,03	0,30	16,0	16,0	9,0	11,0	0,6
обед														
67	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,26	3,51	6,15	61,20	0,02	0,03	12,67	7,20	12,53	27,43	0,43	0,02
287/ 824	Тефтели из говядины с соусом красным основным	90	8,0	9,81	10,27	161,37	0,003	0,048	2,04	2,52	17,61	17,916	90,126	0,81
314	Гарнир каша вязкая пшеничная	120	3,19	3,40	19,64	122,4	0,00	0,01	0,43	-	6,96	5,15	44,47	0,31
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,60	-	10,40	14,00	33,20	0,64
948	Кисель из концентрата	150	0,23	-	18,2	73,72	-	0,05	0,05	0,08	105,7	11,93	62,55	0,48
	Итого за обед	620,00	17,00	17,16	76,74	529,85	0,06	0,49	19,79	17,80	161,25	101,23	231,06	2,30
полдник														
120	Суп молочный с вермишелью	150	4,52	4,67		28,82	175,3 4	-	-	-	0,75	-	-	-
4001	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	0,03	0,06	0,255	0,04	180	21	135	0,15
	Итого за полдник	190	7,67	7,39	41,78	264,34	0,03	0,06	0,255	0,79	180	21	135	0,15
	Итого за день	1255	33,72	35,34	178,71	1168,14	0,144	0,706	20,467	36,152	566,5	162,19	528,7	4,16

10 день

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. (ккал)	Витамины мг				Мин. в-ва мг			
			белки	жиры	углеводы		А	В ₁	В ₂	С	Ca	Mg	Р	Fe
			завтрак											
174	Каша вязкая молочная рисовая с сахаром	150/5	4,46	5,17	32,63	194,89	0,05	0,05	0,06	0,75	100,88	19,28	100,56	0,44
1	Бутерброд с сыром	5/15/30	5,77	8,33	14,95	157,85	1	3,93	27,56	0,11	0,002	0,051	0,028	0,10
394	Чай с молоком	150/7	2,65	2,33	11,31	77	0,01	0,01	0,07	1,19	47,45	6,90	37,21	0,42
	Итого за завтрак	345	12,88	15,83	58,89	429,74	1,06	3,99	27,69	2,05	148,3	26,23	137,7	0,96
			2-ой завтрак											
399	Сок фруктовый/Яблоко	100	0,5	-	10,1	42,4	-	0,03	0,30	16,0	16,0	9,0	11,0	0,6
обед														
76	Рассольник «Ленинградский»	180	1,44	3,66	10,64	81,5	0,02	0,04	0,05	5,58	23,40	24,68	61,38	0,90
288	Птица отварная с маслом сливочным	60/5	12,81	8,59	0,81	131,74	0,00	0,05	0,02	1,66	10,20	15,33	104,31	1,97
137	Рагу овощное с соусом красным основным	120	1.6	7.61	29.75	113.9								
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,36	19,88	94,92	-	0,07	0,60	-	10,40	14,00	33,20	0,64
376	Компот из сухофруктов	150	0,33	-	20,83	84,64	0,07	0,08	1,69	12,75	6,75	9,00	1,65	0,07
	Итого за обед	620	23,11	17,83	78,98	568,76	0,1	0,30	2,41	22,63	74,01	86,41	253,28	6,62
полдник														
235	Пудинг из творога с молоком сгущённым	80/20	12.67	11.61	20.10	235.57	143,3 6	-	-	-	-	-	-	-
400	Чай с сахаром	150	0,04	-	6,99	28	-	-	-	0,05	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за полдник	230	12,71	11,61	27,09	263,57	-	-	-	0,05	1,86	1,65	3,10	0,31
	Итого за день	1295	49,2	45,27	175,06	1322,47	1,16	4,32	30,4	40,73	240,20	114,29	394,18	8,49

Итого: за 10 дней	13080	367,15	382,06	1843,58	1244,06	2,52	17,6935	155,279	589,576	4225,27	1662,12	5427,96	78,96
Среднедневное значение	1 308,00	36,71	38,2	184,3	124,4	0,25	1,77	15,53	58,96	422,53	166,21	542,80	7,90